

Zondag 28 Feb. 2010	Berden Voorjaarsloop Venlo / 7,5km - 15km
Zondag 21 Mrt. 2010	Venloop Venlo / 10km - 1/2 marathon
Zondag 28 Mrt. 2010	Parelloop Brunsum / 5km - 10km
Woensdag 14 Apr. 2010	Avondloop Heythuysen / 5km - 10km
Vrijdag 21 Mei 2010	Avondloop Beegden (Dwars door Beegden) / 5km - 10km
Zondag 13 Juni 2010	Maastrichts Mooiste / 5km - 15km
Zaterdag 03 Juli 2010	Avondloop Herten / 5km - 10km

**Wijzigingen onder voorbehoud**